

སྤྱི་ཚན་གྱི་མིང་དང་སྤྱི་ཚན་ཨང་
ལས་རིམ་

DZG101 རྫོང་ཁ་བདེ་དོན་སྤྱོད་ལེན།
གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་ཡོངས་བྱུང།

སྤྱི་འབྲུག་

༡༢

སྤྱི་ཚན་སློབ་སྦྱོར་པ།

རྫོང་ཁ་བདེ་ལེགས་བཤད་པ།

སྤྱི་ཚན་འགོ་འདྲེན་པ།

སྤྱི་བཏང་ལས་དོན།

སྤྱི་ཚན་འདི་གི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ར་ སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་གིས་ རང་གི་མི་ཚེ་ནང་ ལྷ་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་
ག་ཅིའི་ཐད་ལས་འབད་རུང་ རྫོང་ཁ་བདེ་ཐོག་ལུ་ བདེ་དོན་སྤྱོད་ལེན་ ཚུལ་དང་མཐུན་ཉོག་ཉོ་སླེ་ འབད་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།
དེ་མ་ཚད་ སྤྱི་ཚན་འདི་གིས་ རྫོང་ཁ་བདེ་ཐོག་ལུ་ ཤེས་ཡོན་འབྲི་རྩལ་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བྱི་ཚུགས་ནི་ལུ་ཡང་
དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཨིན།

སློབ་སྦྱོང་གྲུབ་འབྲས།

སྤྱི་ཚན་འདི་མཇུག་བསྟུན་ད་ སློབ་སྦྱོང་ཚུ་གིས་

- ༡ རྫོང་ཁ་བདེ་སྐད་ཡིག་གི་འབྲུང་རབས་དང་ རྫོང་ཁ་བདེ་དགོ་པའི་ཁྲུངས་དང་དགོས་པ་ སླབ་ཚུགས།
- ༢ སློག་རིག་ནང་ལུ་ རྫོང་ཁ་བདེ་མཇུག་སློན་ རྒྱབ་ཚུགས།
- ༣ འབྲེལ་སྐྱོད་དང་བྱེད་སྐྱོད་ ལྷག་བཅས་ ཚིག་གོགས་ འབྲེལ་ཚིག་ ཚག་ཤད་ཚུ་ དབྱེ་དབྱེད་འབད་དེ་ མ་འཇོལ་བར་
ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས།
- ༤ ཡུལ་ ཇུས་ གནས་སྤངས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ རྫོང་ཁ་བདེ་ཐོག་ལུ་ ཉན་སླབ་འབད་ཚུགས།
- ༥ རྫོང་ཁ་བདེ་ཐོག་ལུ་བྱིས་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ རག་གཤིས་དང་མཐུན་མ་སླེ་ལྷག་ཚུགས།
- ༦ གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་གཏམ་ ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས།
- ༧ རྫོང་ཚིག་དང་དོན་མཚམས་ ཚུལ་མཐུན་སླེ་བྱི་ཚུགས།
- ༨ གཞུང་སྐྱེར་གྱི་ཡིག་རིགས་བྱི་ཚུགས།
- ༩ རྫོང་ཁ་བདེ་ནང་ཡོད་པའི་འབྲི་ཤོག་གི་རིགས་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་ བཀའ་ཚུགས།
- ༡༠ ཡིག་རིགས་ཚུ་ ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་ཡངས་གཉིས་ཆ་རའི་ཐོག་ལུ་བྱི་ཚུགས།
- ༡༡ ལུང་འདྲེན་དང་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ཐོ་ འོས་འབབ་ལྷན་ཉོག་ཉོ་སླེ་ ལག་ལེན་འབབ་ཚུགས།

སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ།

དབྱེ་བ།	ཐབས་ལམ།	བདུན་ཕྱག་གཅིག་ནང་ཚུ་ཚོད།	སློབ་འཇུག་ཚུ་ཚོད།
དངོས་འབྲེལ།	གསལ་བཤད།	༡	༤༠
	སློབ་ལྷན།	༡	
	སྐྱོན་ལྷན།	༡	
རང་སློབ།	ལས་འགུལ་བྲི་བེ།	༡	༤༠
	དཔེ་མཛོད། ལྷག་དེབ་ལྷག་བེ།	༡	
སློབ་ཚན་འདི་གི་དོན་ལུ་ ཡོངས་བསྟོན་མཁུ་ ཚུ་ཚོད་			༡༢༠

དབྱེ་ཞིབ་ཐབས་ལམ།

སློབ་ཚན་འདི་གི་དོན་ལུ་ ཅུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ་དང་སྦྲུངས་རྒྱུགས་དབྱེ་ཞིབ་ གཉིས་ཆ་རའི་ཐོག་ལས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

༡ ལས་འགུལ་དང་པ། ཉན་ནིའི་རིག་ཕུལ་དབྱེ་ཞིབ། (སྐྱགས་ ༡༠%)

སློབ་སྟོན་པ་གིས་འོས་འབབ་ལཱ་ནང་པའི་དོན་ཚན་ (སློབ་བཟུང་ཡོད་མི་ཅིག་) གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ རང་རྒྱུད་གི་ཐོག་ལས་ ལུ་སེམ་སེམ་སྟེ་ཉན་བཟུག་ རོ་རུང་ ཚར་ཅིག་ཉན་ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་བེན་བེན་བཟུག་ཞེན་མ་ལས་ ཉན་མི་འདི་ ཚིག་པལ་འབད་དེ་ བྲི་བཟུག་ དེ་གི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་ ཉན་ཏེ་ཏ་གོ་ནི་དང་ ཉན་ཏེ་བྲི་རྒྱུགས་མི་རྒྱུགས་དབྱེ་ཞིབ་ འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

སྐྱགས་ཀྱི་ཚད་གཞི།

- གོ་དོན་ལེན་ཏེ་ རང་ཚིག་ནང་བཤད་པ་རྒྱབ་ཐངས། ༡༠%
- ལྟེན་སྦྲོལ། ༤%
 - ཉན་ཏེ་བེན་མི་དེ་གི་དབྱེ་དབྱུད་སྟོན་ལུ། ༣%
 - རང་གི་ཉན་ནིའི་རིག་ཕུལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་འཆར། ༣%

ཅན་གསོ། དབྱེ་དབྱུད་སྟོན་ལུ་དང་ གྲོས་འཆར་ བསྟོན་མཁུ་ཏེ་ ཤོག་ལེབ་གཅིག་བྲི་དགོ།

ཁ ལས་འགུལ་གཉིས་པ། སྐབ་ནིའི་རིག་ཅུལ་དབྱེ་ཞིབ། (སྐྱགས་ ༢༠%)

སློབ་སྟོན་པ་གིས་ སྤྱིར་བཏང་མི་སྡེའི་ནང་ རྫོང་ཁ་བད་དོན་སློབ་ལེན་ནང་ལུ་ དཀའ་ངལ་ག་ཅི་ར་འབྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་
 བ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུས་མི་ ༥ རེ་འབད་མིའི་སྡེ་ཚན་ནང་སྡེ་ སློབ་ཁང་ནང་ལུ་ སྐར་མ་ ༡༥ འི་རིང་ལུ་
 སྤྱན་ལུ་འབད་བཅུག་དགོ། འབྲུས་མི་རེ་གིས་ སྐར་མ་ ༣ རེ་གསལ་བཤད་འབད་དགོ། དེ་གི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་
 སྐབ་ནིའི་རིག་ཅུལ་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

སྐྱགས་གྱི་ཚད་གཞི།

- དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་བ། ༤%
- སྐད་ཡིག་སློབ་བ། ༣%
- གསལ་བཤད་འབད་ཐངས།
 - ཐོགས་ཆགས་མེད་པ། ༣%
 - རྫོང་སྐད་དག་པ། ༣%
 - སྐད་གྱི་མེང་ཕབ། ༢%
 - གཞུགས་གྱི་ནམ་འགྱུར། ༡%
 - རྫོ་སློབས། ༢%
- ཉན་མི་ཚུ་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཐངས། ༢%

ག ལས་འགུལ་གསུམ་པ། ལྷག་ནི་དང་བྲི་ནིའི་རིག་ཅུལ་དབྱེ་ཞིབ། (སྐྱགས་ ༣༠%)

ཚོག་འབྲུ་ ༡༥༠༠-༢༠༠༠ གི་བར་ན་ཡོད་པའི་ཚུམ་བྲིས་ཅིག་ སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཕྱག་མཉམ་རུབ་གྱི་ཐོག་ལས་
 གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་ རང་རྒྱུ་གི་ཐོག་ལས་ དབྱེ་དབྱུད་སྟན་ལུ་བྲི་ནི། དེ་གི་དམིགས་གཏད་འདི་ སློབ་ཕྱག་ཚུ་
 གིས་ ལྷག་སྟེ་གོ་དོན་ལེན་ཏེ་ བཅུད་དོན་ཏེ་གོ་ནི་དང་ དབྱེ་དབྱུད་འབད་ཐངས་གྱི་རིག་ཅུལ་ཐོབ་སྟེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་
 བཀོད་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ ལུང་འབྲེན་དང་རྒྱབ་རྟེན་ལག་ལེན་འབྲེན་ཐངས་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་ཨིན། སློབ་
 ཕྱག་རེ་གིས་ ཚུམ་བྲིས་གྱི་བཅུད་དོན་རེ་དང་ དབྱེ་དབྱུད་སྟན་ལུ་རེ་བྲི་དགོ་པ་ཨིན། དབྱེ་དབྱུད་སྟན་ལུ་འདི་ ཚོག་འབྲུ་
 ༢༠༠༠ གྱི་ནང་འཁོད་བྲི་དགོ་པ་ཨིན།

སྐྱུགས་ཀྱི་ཚད་གཞི།

- ཚུམ་བྱིས་ཀྱི་བཅུད་དོན་གཙོ་བོ་ཚུ་ མ་འཛོལ་བར་ བཀོད་ཐངས། ༥%
- དབྱད་པ་གི་ཐོག་ལས་ དབྱེ་དབྱད་འབད་ཐངས། ༦%
- གནད་དོན་ཚུ་གོ་རིམ་སྒྲིག་ཐངས། ༩%
- འོས་འབབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། ༩%
- ལྷགས་མཐུན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབྲི་ཐངས། ༩%
- སྤེབ་སྐྱོར་དག་པ། ༩%
- ཚིག་སྐྱོར་ཚུལ་མཐུན་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། ༩%
- ལྷང་འབྲེན་དང་རྒྱབ་རྟེན་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། ༩%
- འབྲི་བཀོད། ༩%

ང་ སློབ་དུས་ཚོས་རྒྱུགས། (སྐྱུགས་ ༩༠%)

ལས་རིམ་འདི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གིས་ སློབ་དུས་མཇུག་བསྟུན་ད་ དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༩ རིང་ ལུ་ སྐྱུགས་ ༩༠ འི་འབྲི་རྒྱུགས་སྤུལ་དགོཔ་ཨིན།

ཅན་གསོ། འབྲི་རྒྱུགས་ཀྱི་སྐྱུགས་དང་དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ཚུ་ རང་སེའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲའི་ལམ་ལྷགས་དང་ འཁྲིལ་ཏེ་ལེན་ཞེན་ལས་ སྐྱུགས་བརྒྱུ་ཚ་ ༩༠ རང་ལུ་ སལ་དགོཔ་ཨིན།

དབྱེ་ཞིབ་ཐབས་ལམ་དང་ལྷིད་ཚད་ཀྱི་བཀོད་རིམ།

ཐབས་ལམ།	དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དབྱེ་བ།	གྲངས་ལ།	སྐྱུགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚ།
དུས་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ།	༡ ཉན་ཞིའི་རིག་ཚུལ་དབྱེ་ཞིབ།	༡	༣༠%
	༢ སླབ་ཞིའི་རིག་ཚུལ་དབྱེ་ཞིབ།	༡	༣༠%
	༣ ལྷག་ཞི་བྱི་ཞིའི་རིག་ཚུལ་དབྱེ་ཞིབ།	༡	༣༠%
སློབ་དུས་ཚོས་རྒྱུགས།	ང་ འབྲི་རྒྱུགས།	༡	༣༠%
སྐྱུགས་བསྟོམས་			༡༠༠

སློབ་ཚད། མེད།

ནང་དོན།

ལས་ཚན་དང་པ། སྐད་ཡིག་གི་དོ་སློང།

- ༡.༡ རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་གི་འབྱུང་རབས།
- ༡.༢ སྤྱིར་བཏང་ རྫོང་ཁ་ལྟམ་དགོ་པའི་དགོས་པ།
- ༡.༣ དམིགས་བསལ་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་ རྫོང་ཁའི་སློང་ཚན་འདི་ ལྟམ་དགོ་པའི་དགོས་པ།

ལས་ཚན་གཉིས་པ། བད་དོན་འཕུལ་རིག

- ༢.༡ སློབ་རིག་ནང་ རྫོང་ཁ་བཙུགས་ཐངས།
- ༢.༢ སློབ་རིག་ནང་ལུ་ རྫོང་ཁ་འབྲི་ཐངས།

ལས་ཚན་གསུམ་པ། ཡི་གུའི་སློབ་བ།

- ༣.༡ ཚིག་གོགས།
- ༣.༢ འབྲེལ་ཚིག་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།
- ༣.༣ འབྲེལ་སྐྱ་
- ༣.༤ བྱེད་སྐྱ་
- ༣.༥ ལྟག་བཅས།
- ༣.༦ ཚིག་ཤད་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

ལས་ཚན་བཞི་པ། རྫོང་ཁའི་ངག་གཤེས་དང་འཁྲིལ་ཉེ་སྐྱབ་ཐངས།

- ༤.༡ ཁ་བཟང།
- ༤.༢ སལ་སྐད་ཞེ་ས།
- ༤.༣ མིང་ཚིག་དང་བྱ་ཚིག་བྱད་ཚིག་ཚུ་འོས་འབབ་ལྡན་མ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།
- ༤.༤ དབྱེ་གཏམ།
- ༤.༥ རྫོང་ཁ་ཉུག་རྒྱུང་གི་མིང་ཚིག་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

ལས་ཚན་ལྔ་པ། རྫོང་ཁའི་ངག་གཤེས་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ལྟག་ཐངས།

- ༥.༡ ཚིག་མཚམས་བཅད་དེ་ལྟག་ཐངས།
- ༥.༢ མགོ་འདོགས་དབྱངས་གསུམ་ཞུགས་པའི་རྫོང་སྐྱ།

- ༤.༣ རྗེས་འཇུག་གི་སྐྱོ་མིལ་བུ་བརྟོན་དགོཔ་དང་མ་དགོ་པའི་རིགས་ཚུ་ ལུང་པར་ཕྱེ་སྟེ་ ལྷག་ཐངས།
- ༤.༤ རྗེས་འཇུག་མེད་རུང་ཡོད་པ་བཟུམ་ལྷག་ཐངས།
- ༤.༥ མིང་མཐའ་མེད་རུང་ཡོད་པ་བཟུམ་ལྷག་ཐངས།

ལས་ཚན་དུག་པ། བྱི་ནིའི་རིག་ཕུལ།

- ༤.༡ རྗོད་ཚིག་འབྲི་ཐངས།
- ༤.༢ རོན་མཚམས་འབྲི་ཐངས།
- ༤.༣ ལྷན་ལུ་འབྲི་ཐངས།
- ༤.༤ འབྲི་ཤོག་གི་རིགས་བཀའ་ཐངས།
- ༤.༥ ལྲོམ་ཚོད་འབྲི་ཐངས།

ལས་ཚན་བདུན་པ། ཡིག་འགྲུལ།

- ༥.༡ ཡིག་རྩུང་འབྲི་ཐངས།
- ༥.༢ མགོན་ལུ་འབྲི་ཐངས།
- ༥.༣ གཏང་ཡིག་འབྲི་ཐངས།
- ༥.༤ ལུ་ཡིག་དང་ལུ་ཚིག་/བཤེར་ཡིག་ འབྲི་ཐངས།
- ༥.༥ གན་ཡིག་འབྲི་ཐངས།
- ༥.༦ ལུབ་བསྐྱུགས་ཀྱི་རིགས་འབྲི་ཐངས།

ལས་ཚན་བརྒྱད་པ། ཤེས་ཡོན་འབྲི་ཕུལ།

- ༦.༡ ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་ཡངས་ཀྱི་འབྲི་ཐངས།
- ༦.༢ ལུང་འདྲེན་ ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།
 - ༦.༢.༡ ཐད་ཀར་ལུང་འདྲེན།
 - ༦.༢.༢ ཚིག་སྐྱར་ལུང་འདྲེན།
- ༦.༣ རྒྱབ་རྟེན་ཐོ་བཞོད་འབད་ཐངས།
 - ༦.༣.༡ དཔེ་དེབ་ཀྱི་རིགས་ཐོ་བཞོད་འབད་ཐངས།
 - ༦.༣.༢ གནས་དེབ་ཀྱི་རིགས་ཐོ་བཞོད་འབད་ཐངས།

ལྷག་དགོ་པའི་དཔེ་ཐོ།

ངེས་པར་དུ་ལྷག་དགོ་པའི་དཔེ་ཐོ།

ཀུན་བཟང་དོ་མེ། (༢༠༡༢) རྫོང་ཁའི་རྫོང་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་དག་པའི་ལྷན་ལྷན། ཐིམ་ཕུ། རྫོང་ཁ་གོང་ལྷན་ཚོགས།
ཀུན་བཟང་དོ་མེ། (༢༠༡༥) དཔེ་གཏམ་དོན་གྱི་ལྷན་ཚ། ཐིམ་ཕུ། རྫོང་ཁ་གོང་ལྷན་ཚོགས།
རྫོང་ཁ་གོང་ལྷན་ཚོགས། (༢༠༡༣) རྫོང་ཁའི་བདེ་གཞུང་སྐྱོད་པའི་སྐོན་མེ། ཐིམ་ཕུ། རྫོང་ཁ་གོང་ལྷན་ཚོགས།
རྫོང་ཁ་གོང་ལྷན་ཚོགས། (༢༠༡༤) འབྲུག་གི་ཡིག་བསྐྱར་ནམ་གཞག། ཐིམ་ཕུ། རྫོང་ཁ་གོང་ལྷན་ཚོགས།
གཙུག་ལག་སློབ་སླེའི་སློབ་སྦྱོང་ལྷན། (༢༠༡༤) ལུང་འདྲན་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་འབད་ཐངས། ཐིམ་ཕུ། འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་
གཙུག་ལག་སློབ་སླེ།

ཁ་སྐོང་ལྷག་དགོ་པའི་དཔེ་ཐོ།

སྐལ་བཟང་དབང་ཕུག་ (༢༠༠༢) རྫོང་ཁ་བདེ་དོན་ལྷན་འབྲེལ། བསམ་ཅེ།
རྫོང་ཁ་གོང་ལྷན་ཚོགས། (༢༠༡༡) སལ་སྐད་དང་ཞེ་སའི་ནམ་གཞག་སྐར་མའི་འོད་ཟེར། ཐིམ་ཕུ། རྫོང་ཁ་གོང་ལྷན་
ཚོགས།

སྤྱི་ཚེས། ༢༢/༡༢/༢༠༡༤ |